



## Índice

- 5 1 ¿Va bien beber leche si te has intoxicado? ¡Cuidado, venenosa!
- 13 2 ¿Cómo puedes saber si una planta es venenosa? Las plantas
- 21 3 ¿Una rana flecha azul puede vencer a un hipopótamo? Los animales
- 33 4 ¿Puedes morirte por comer un plato de espaguetis en mal estado? Las bacterias
- 39 5 Si hay metales en todas partes, ¿cómo pueden ser tóxicos? La corteza terrestre
- 49 6 ¿El plástico es tan tóxico como se dice? El ser humano
- 59 7 ¿Cómo le puede gustar a alguien el veneno? Las drogas



# 1 ¿Va bien beber leche si te has intoxicado?

## ¡Cuidado, venenos!



*Este libro podría haber tratado sobre cualquier cosa, porque todo puede llegar a ser tóxico. Y entonces, ahora mismo, en lugar de tener un libro entre las manos tendrías una enciclopedia. Pero no, en estas páginas hablaremos de los verdaderos venenos, es decir, de esas sustancias que, aplicadas intencionadamente o no, nos pueden hacer enfermar y hasta provocarnos la muerte. La mayor parte de los venenos se encuentran en la naturaleza, pero el ser humano ha hecho todo lo posible para superarla.*

**¿QUÉ ES EN REALIDAD UN VENENO?** El veneno es una sustancia que nos hace enfermar y que, incluso, puede llegar a matarnos. El veneno también puede afectar a las plantas y a otros animales. Por lo tanto, es algo terrible. Pero todo depende de las cantidades. Como dijo el erudito Paracelso en el siglo XVI: «La dosis hace al veneno». ¿Qué quería decir con esto? Pues que nada es veneno y al mismo tiempo todo lo es: la cantidad es más importante que la sustancia. Pongamos por caso el agua. El agua no es venenosa, al contrario, sin agua no podemos vivir. Pero en exceso tampoco es buena. Si cada día bebieras quince litros de agua, te morirías. ¿Y qué ocurre con el cianuro, que es una sustancia muy tóxica? Pues que si ingieres una cantidad ínfima, no te mueres porque tu cuerpo puede expulsarlo.

**¿DÓNDE HAY VENENO?** Podemos encontrarlo en todas partes. Las plantas y los animales producen veneno. Las bacterias también pueden producir veneno. A veces, la corteza terrestre libera sustancias venenosas. Y, sobre todo, no olvidemos al ser humano, que también elabora muchos venenos. Para encontrar sustancias tóxicas no hace falta ir a la otra punta del mundo, tan solo mira un momento a tu alrededor: en el lavabo, en el garaje, en el botiquín, en la sala de manualidades del colegio... Pero, ¡alto ahí!, no huyas despavorido. Uno no se intoxica así como así, depende de lo que hagas. No te bebas el *aftershave* ni la lejía, no le pongas dedalera a tu bocadillo y tampoco te metas en la boca cualquier pastilla que encuentres como si fuera un M&M's. Lo que no conozcas bien, mejor lo dejas. Y así, de momento, seguirás con vida.

**¿ES POSIBLE VER SI ALGO ES TÓXICO?** En los productos envasados sí, porque lo pone claramente: si ves una marca naranja, con una calavera en su interior mostrando los dientes y una cruz hecha con dos huesos, significa que es tóxico. Las autoridades europeas decidieron que este dibujo figurara en todos los productos peligrosos. Pues imagina que en una botella pone 'отрова' y tú, como no sabes que en ruso significa «tóxico», vas y te la bebes. Por eso es tan práctico ese dibujito, así no tienes que saber ruso. Pero, por desgracia, las tarántulas no llevan ninguna indicación. Y el laburno del jardín tampoco.



**¿CÓMO SABES QUE TE HAS INTOXICADO?** En realidad, no hay ninguna regla para saberlo, ya que existen tantos tipos de veneno que no hay un único síntoma que indique envenenamiento. Pero si de pronto te sientes mal o más débil de lo normal sin razón aparente, podría ser un signo de envenenamiento. Si te has intoxicado, siempre te encontrarás mal, nunca mejor.

En los casos de intoxicación aguda no hay tiempo que perder, quizá sea cuestión de horas o de días, porque las consecuencias pueden ser fatales. En muchos casos, te podrán curar suministrándote un antídoto. O siguiendo otro tipo de tratamiento médico. Pero, sea como sea, cuanto antes recibas ayuda, más posibilidades tienes de sobrevivir.

Las intoxicaciones crónicas son mucho más lentas, aunque no por ello dejan de alcanzar su objetivo. Pueden transcurrir años antes de que las consecuencias se manifiesten. Un buen ejemplo de ello es fumar. O respirar partículas emitidas por los tubos de escape. En estos casos, por desgracia, no hay nadie a quien puedas llamar.

**¿QUÉ DEBO HACER SI SOSPECHO QUE ME HE INTOXICADO?** Puedes llamar, a cualquier hora, al Servicio de Información Toxicológica. En España, el teléfono es el 915 620 420. Guarda este número en el móvil.

La mayor parte de llamadas al Servicio de Información Toxicológica son por ingesta inapropiada de medicamentos. Le sigue la ingesta de productos de limpieza de la casa. Aunque lo que más le gustaría a este servicio de información es que no tuvieras que llamarlos, ya que eso significa que has sido prudente con los productos que no conoces.

## Sugerencia

### LEE ESTOS CONSEJOS A TUS PADRES:

- » Los medicamentos y los productos de limpieza deben guardarse fuera del alcance de niños y niñas.
- » La mayor parte de accidentes ocurren en las casas mientras manipulamos productos peligrosos, como desatascadores o disolventes. El mensaje es extremar la atención con esos productos.
- » Los productos de limpieza deben guardarse en sus envases originales. No hay que trasvasarlos nunca a botellas o botes que lleven etiquetas de comida o bebida.
- » Antes de usar un producto, hay que leer atentamente las indicaciones.
- » Escribe los nombres de las plantas que tienes en casa en un papel. Siempre deben comprarse especies que no sean peligrosas.
- » Las estufas y los fogones han de ser revisados regularmente, y las estancias donde estos se encuentran deben tener los orificios de ventilación reglamentarios. La chimenea debe deshollinarse periódicamente para evitar la posibilidad de intoxicación por monóxido de carbono.

## Experimento

¡Con el veneno no se hacen experimentos! Es demasiado peligroso. En algunos casos, basta con inhalarlo para intoxicarse.

**¿ES CIERTO QUE ES BUENO BEBER LECHE SI TE HAS INTOXICADO?** Corren muchas habladurías sobre lo que has de hacer si has ingerido un producto tóxico, pero algunas «soluciones» pueden empeorar los efectos del envenenamiento, como, por ejemplo, la leche, que no es un buen antídoto. Eso se decía antes y todavía hay mucha gente que lo cree. A una persona que está intoxicada no se le debe provocar el vómito, ya que podría resultar peor. Y experimentar no es una buena idea: así no tendrás ningún muerto en tu conciencia.

**SI LOS MEDICAMENTOS SIRVEN PARA CURSARSE, ENTONCES NO PUEDEN SER TÓXICOS, ¿VERDAD?** El veneno se utiliza a menudo como medicamento, pero en su justa dosis, naturalmente. La toxicología (el estudio de las sustancias tóxicas) y la farmacología (el estudio de los medicamentos) son disciplinas muy próximas. Si te tomas un comprimido para el dolor de barriga, al cabo de un cuarto de hora te encontrarás mejor. Pero si te tomas veinticinco comprimidos para el dolor de barriga, te intoxicarás. Y si no pides ayuda rápidamente, puedes morir.

