



1

La puvertat es dolenta?

1 La pubertat és dolenta?

Hi ha nois i noies que s'espanten una mica quan pensen en la pubertat, perquè senten a dir que durant «l'edat del pavo» es passa molt malament: granets! Sang per la vagina! Baralles amb els pares! Ejaculacions llefiscoses! Suor a les aixelles! Pèls per tot arreu!

No patiu: cada persona viu la pubertat d'una manera diferent. I sovint sona pitjor del que és en realitat. És cert que cal passar per un període d'adaptació, però sempre podeu parlar amb els pares, els germans, les amigues o els amics. Per als que ja es troben en plena pubertat, aquesta època de la vida és força normal. Continuen sent ells mateixos. D'altra banda, molts joves s'alegren de poder sortir fins més tard, d'enamorar-se per primera vegada o d'assumir més responsabilitats.

La pubertat no és dolenta.

Senzillament és diferent.



2

Quan s'arriba a la
pubertat?

2 Quan s'arriba a la pubertat?

Ningú no pot dir exactament quan comença la pubertat. T'hi trobes i ja està: veus que et comença a sortir pèl a les aixelles i al pubis, fas una estirada, et canvia la veu, estàs d'un humor estrany o et ve la regla. Moltes noies i molts nois expliquen que la sensació que tenen és que han deixat de ser nens. Cada persona entra a la pubertat en un moment diferent. S'acostuma a dir que les noies hi arriben cap als deu anys, i els nois, pels volts dels dotze. Només dura uns anys, i després ja comença l'edat adulta.



3

Els nois també
tenen la regla?

3 Els nois també tenen la regla?

A diferència de les noies, als nois que han arribat a la pubertat no els ve la regla. Ells no tenen un úter a l'abdomen que cada mes fabriqui una membrana mucosa i després l'expulsi en forma de sang.

I per això mateix els nois tampoc no poden tenir fills.



4

Simms a quina edad
crexen els pits.

4 Fins a quina edat creixen els pits?

Hi ha noies que a primària ja noten que els pits els comencen a créixer. En altres casos aquest procés no comença fins als catorze anys. Tampoc no es pot predir com seran els pits a la llarga, si seran més aviat petits o exuberants, si penjaran o seran punxeguts o si tindran uns mugrons clars o tirant a foscos. Els pits d'una noia poden créixer i transformar-se fins ben bé als vint anys.

Al llarg de la vida també canvien. Durant l'embaràs es tornen més grossos, i en la vellesa s'arruguen una mica.